

# JANES

Services alimentaires

Portion entrée,  
entièrement cuites,  
assaisonnées,  
grillées au charbon



### Caractéristiques

- Portions uniformes
- Produit entièrement cuit
- Produit polyvalent

### Avantages

- Excellent contrôle des portions et du coût
- Préparation rapide
- Cuire au four, sur gril ou au micro-ondes

### Suggestions de présentations

Un vrai régal comme plat de traiteur, hors-d'œuvre ou accompagnement à l'heure du cocktail. Disposer sur une petite assiette avec du chutney à la menthe ou à la coriandre, ou une trempette à base de yogurt.

### Mode de cuisson

**FOUR:** Préchauffer le four à 230°C (450°F). Graisser légèrement une plaque de cuisson et y répartir les mini brochettes en une seule couche. Chauffer de 9 à 11 minutes. **BARBECUE:** Préchauffer la barbecue à température moyenne. Griller les mini brochettes de 5-1/2 à 6 minutes et les tourner fréquemment. **MICRO-ONDE:** (1000W) Disposer les mini brochettes dans un plat adapté au micro-onde. Chauffer à température élevée (1 à 1-1/2 minutes pour 4 brochettes; 2-1/2 à 3 minutes pour 10 brochettes; 5-1/2 à 6 minutes pour 20 brochettes).

### Valeur nutritive

Taille De Calcul 100 g	
<b>Teneur</b>	
<b>Calories</b>	<b>134.0</b>
<b>Lipides</b>	<b>2.8</b> g
Saturés	0.9 g
+ trans	0.0 g
<b>Polyinsaturés</b>	
Oméga-6	n/a g
Oméga-3	n/a g
<b>Cholestérol</b>	<b>60.0</b> mg
<b>Sodium</b>	<b>420.0</b> mg
<b>Glucides</b>	
Fibres alimentaires	0.7 g
Sucres	3.5 g
<b>Protéines</b>	<b>22.1</b> g
<b>Vitamine A</b>	<b>4</b> %
<b>Vitamine C</b>	<b>2</b> %
<b>Calcium</b>	<b>2</b> %
<b>Fer</b>	<b>2</b> %

Nov 21/08

### Ingrédients

Poitrine de poulet, ananas, marinade (yogourt [lait en poudre, matière grasse de lait, fécule de tapioca modifié, fructose, culture bactérienne active, eau], huile de son de riz, eau, fécule de tapioca modifié, jus de citron vert, sel, ail, épices. Solution à griller (eau, sucre, xylose, sel). Contient lait, peut contenir noix ou arachides.

### Allergènes

Lait, noix, d'arachides

### Avantages pour la santé

Faible en gras saturés

Sans gras trans

### Spécifications

<b>SCC:</b>	100 69299 11508 3	<b>Caisse (cm) (LxWxH)</b>	29.1 x 28.0 x 11.8
<b>Format caisse</b>	2 x 1 kg = 2 kg	<b>Vol. Cu. Caisse (cm)</b>	9,615
<b>Poids moyen d'un morceau</b>	25 g / 0.9 oz	<b>Palette (rangs/haut)</b>	10 / 8 = 80
<b>Nbre. Moyen de morceaux</b>	80		

Créez des menus plus facilement que jamais

