



Produit #11506
 Brochettes de poitrine de poulet cari vert
 avec haricots verts



Portion entrée,
 entièrement cuites,
 assaisonnées,
 grillées au charbon



Caractéristiques

- Portions uniformes
- Produit entièrement cuit
- Produit polyvalent

Avantages

- Excellent contrôle des portions et du coût
- Préparation rapide
- Cuire au four, sur gril ou au micro-ondes

Suggestions de présentations

Un vrai régal comme plat de traiteur, hors-d'œuvre ou accompagnement à l'heure du cocktail. Disposer sur une petite assiette avec une trempette.

Mode de cuisson

FOUR: Préchauffer le four à 230°C (450°F). Graisser légèrement une plaque de cuisson et y répartir les mini brochettes en une seule couche. Chauffer de 9 à 11 minutes. BARBECUE: Préchauffer le barbecue à température moyenne. Griller les mini brochettes de 5-1/2 à 6 minutes et les tourner fréquemment. MICRO-ONDE: (1000W) Disposer les mini brochettes dans un plat adapté au micro-onde. Chauffer à température élevée (1 à 1-1/2 minutes pour 4 brochettes; 2-1/2 à 3 minutes pour 10 brochettes; 5-1/2 à 6 minutes pour 20 brochettes).

Valeur nutritive

Taille De Calcul 100 g	
Teneur	
Calories	113.0
Lipides	2.2 g
Saturés	1.2 g
+ trans	0.0 g
Polyinsaturés	n/a
Oméga-6	n/a g
Oméga-3	n/a g
n/a	
Cholestérol	41.0 mg
Sodium	470.0 mg
Glucides	7.0 g
Fibres alimentaires	1.0 g
Sucres	2.9 g
Protéines	16.2 g
Vitamine A	0 %
Vitamine C	0 %
Calcium	2 %
Fer	4 %

Nov 21/08

Ingrédients

Poitrine de poulet, haricots verts, marinade (eau, sirop de fructose, fécule de tapioca modifié, cari vert [épices, ail, sel, écorce de citron kaffir], sirop de glucose, huile de son de riz, phosphate de sodium, sel, épice, solution à griller (eau, sucre, xylose, sel), glacage eau, lait de noix de coco, sirop de fructose, cari vert [épices, ail, sel, échalote, écorce de citron kaffir], fécule de tapioca modifié, sucre, caramel, épices. Peut contenir noix ou arachides.

Allergènes

Noix, d'arachides

Avantages pour la santé

Faible en gras saturés
 Sans gras trans

Spécifications

SCC:	100 69299 11506 9	Caisse (cm) (LxWxH)	35.4 x 17.2 x 9.9
Format caisse	2 x 1 kg = 2 kg	Vol. Cu. Caisse (cm)	6027.9
Poids moyen d'un morceau	25 g / 0.9 oz	Palette (rangs/haut)	10 / 8 = 80
Nbre. Moyen de morceaux	80		

Créez des menus plus facilement que jamais

