



Produit #11505 Brochettes de poitrine de poulet style fajita avec poivrons verts et oignon



Portion entrée,
entièrement cuites,
assaisonnées,
grillées au charbon

Caractéristiques

- Portions uniformes
- Produit entièrement cuit
- Produit polyvalent

Avantages

- Excellent contrôle des portions et du coût
- Préparation rapide
- Cuire au four, sur gril ou au micro-ondes

Suggestions de présentations

Un vrai régal comme plat de traiteur, hors-d'œuvre ou accompagnement à l'heure du cocktail. Disposer sur une petite assiette avec une trempette telle que de la guacamole et de

Mode de cuisson

FOUR: Préchauffer le four à 230°C (450°F). Graisser légèrement une plaque de cuisson et y répartir les mini brochettes en une seule couche. Chauffer de 9 à 11 minutes. BARBECUE: Préchauffer le barbecue à température moyenne. Griller les mini brochettes de 5-1/2 à 6 minutes et les tourner fréquemment. MICRO-ONDE: (1000W) Disposer les mini brochettes dans un plat adapté au micro-onde. Chauffer à température élevée (1 à 1-1/2 minutes pour 4 brochettes; 2-1/2 à 3 minutes pour 10 brochettes; 5-1/2 à 6 minutes pour 20 brochettes).

Valeur nutritive

Taille De Calcul 100 g	
Teneur	
Calories	135.0
Lipides	2.3 g
Saturés	0.7 g
+ trans	0.0 g
Polyinsaturés	
Oméga-6	n/a g
Oméga-3	n/a g
Cholestérol	64.0 mg
Sodium	480.0 mg
Glucides	6.0 g
Fibres alimentaires	0.7 g
Sucres	2.1 g
Protéines	22.4 g
Vitamine A	0 %
Vitamine C	4 %
Calcium	2 %
Fer	4 %

Nov 21/08

Ingrédients

Poitrine de poulet, poivrons vert, oignon, marinade (sauce de soya [fèves de soya, blé, sel, eau, levure, mirin, sucre, jus de pomme], jus du citron vert, sirop de glucose, huile de son de riz, féculé de tapioca modifié, ail, sauce de soya [fève de soya, farine de blé, sel, eau], sucre, sel, épices). Solution à griller (eau, sucre, xylose, sel). Contient Soya et Blé. Peut contenir noix ou d'arachides.

Allergènes

Soya, blé, noix, d'arachides

Avantages pour la santé

Faible en gras saturés
Sans gras trans

Spécifications

SCC:	100 69299 11505 2	Caisse (cm) (LxWxH)	29.1 x 28.0 x 11.8
Format caisse	2 x 1 kg = 2 kg	Vol. Cu. Caisse (cm)	9615
Poids moyen d'un morceau	25 g / 0.9 oz	Palette (rangs/haut)	10 / 8 = 80
Nbre. Moyen de morceaux	80		

Créez des menus plus facilement que jamais

