



**Boulettes de poulet de viande blanche enrobées de pâte tempura**

**Caractéristiques**

- Enrobage tempura unique
- Cuisson rapide
- Portions uniformes

**Avantages**

- Texture croustillante
- Préparation rapide
- Portions uniformes et présentation en assiette constantes

**Suggestions de préparation**

Servir comme plat principal accompagné de riz frit aux poivrons rouges, petits pois et œufs, le tout rehaussé de légumes sautés. Combiner à des nouilles chinoises et une variété de légumes tranchés; accompagner le tout d'une sauce au choix.

**Mode de cuisson**

Cuire de l'état congelé. Préchauffer la friture à 360°F (182°C). Faire cuire à la grand friture pendant 7 minutes. Faire cuire à une température interne de 165°F (74°C).

**Valeur nutritive**

Par 100 g	
<b>Teneur</b>	
<b>Calories</b>	<b>172.0</b>
<b>Lipides</b>	<b>5.4 g</b>
Saturés	<b>0.9 g</b>
+ trans	<b>0.0 g</b>
<b>Polyinsaturés</b>	<b>1.4 g</b>
Oméga-6	<b>1.1 g</b>
Oméga-3	<b>0.3 g</b>
<b>Monoinsaturés</b>	<b>2.8</b>
<b>Cholestérol</b>	<b>18.0 mg</b>
<b>Sodium</b>	<b>670.0 mg</b>
<b>Glucides</b>	<b>18.6 g</b>
Fibres alimentaires	<b>1.1 g</b>
Sucres	<b>5.0 g</b>
<b>Protéines</b>	<b>12.2 g</b>
<b>Vitamine A</b>	<b>6.0 RE</b>
<b>Vitamine C</b>	<b>&lt;0.5 mg</b>
<b>Calcium</b>	<b>24.0 mg</b>
<b>Fer</b>	<b>1.3 mg</b>

Nov 21/08

**Ingrédients**

Ingrédients: poulet (peut contenir des traces d'œuf), eau, substances laitières modifiées, protéine de soya (contient lécithine de soya), sel, poudre d'ail, épices. Dans une panure de: eau, farine de blé, chapelure de blé grillée, amidon de maïs, farine de maïs jaune, amidon de maïs modifié, sel, poudre à pâte, protéines de soya (contient lécithine de soya), dextrose, gomme de guar, épices. Rissolées dans de l'huile de canola.

**Allergènes**

Oeufs, soya, lait, blé

**Avantages pour la santé**

Faibles en gras saturés  
0 gras trans  
Source de fer

**Spécifications**

<b>Code SCC :</b>	100 69299 11429 1	<b>Caisse(cm) (LxLxH)</b>	37.3 x 27.8 x 11.1
<b>Format caisse</b>	2 x 2 kg = 4 kg	<b>Vol. Cu. Caisse (cm)</b>	11,510
<b>Poids moyen des morceaux</b>	24 g / 0.85 oz	<b>Palette (rangs/haut)</b>	10 x 9 = 90
<b>Nombre moyen de morceaux</b>	167		

Créez des menus plus facilement que jamais