



Produit #11424

## Filets de poitrine de poulet croquantes du Janes en format mini sandwich

De tendres filets de poitrine de poulet amincis, enrobés d'une panure croquante et assaisonné



### Caractéristiques

- Produit polyvalent
- Cuisson rapide
- Filets dépecés manuellement

### Avantages

- Choix de préparation au four ou à la friteuse
- Préparation rapide
- Portions uniformes et présentation en assiette constante

### Suggestions de présentations

Servez en mini sandwiches; jumelez-les pour le lunch ou le souper accompagnés d'une soupe, de légumes ou d'une salade. Excellents pour les menus enfants ou pour apporter en collation. Présentez-les sur une brioche au sésame avec leurs condiments favoris.

### Mode de cuisson

Cuire à l'état congelé. **Grande friture** : Faire cuire à 360 °F (182 °C) pendant 4.5 - 5.5 minutes. **Au Four** : cuire dans un four préchauffé à 425 °F (220 °C) pendant 20 - 22 minutes, en les retournant une fois. Faire cuire à une température interne de 165 °F (74 °C).

### Information nutritive

Par 100 g	
Teneur	
Calories	216.0
Lipides	11.8 g
Saturés	1.1 g
+trans	0.15 g
Polyinsaturés	
Oméga-6	2.5 g
Oméga-3	1.0 g
Cholestérol	28.4 mg
Sodium	356.0 mg
Glucides	
Fibres alimentaires	0.9 g
Sucres	4.3 g
Protéines	
Vitamine A	0.0 RE
Vitamine C	0.0 mg
Calcium	9.7 mg
Fer	0.8 mg

Nov 21/08

### Ingrédients

Poitrine de poulet, eau, sel, poudre d'ail, épices dans un panure de: farine de blé, eau, chapelure de blé grillée, amidon de maïs modifié, amidon de maïs, farine de maïs jaune, sel, sucre, épices, poudre d'oignon, phosphate d'aluminium et de sodium, bicarbonate de sodium, extrait de levure autolysée, saveur. Rissolés dans de l'huile de canola. (Peut contenir des traces de soya.)

### Allergènes

Blé, soya

### Avantages pour la santé

Sans gras trans  
Faible teneur en gras saturés  
Source de polyinsaturés omega-3  
Source de fer

### Spécifications

SCC	100 69299 11424 6	Caisse (cm) (L x L x H)	37.3 x 27.8 x 11.1
Format caisse	2 x 2 kg = 4 kg	Vol. cu. caisse (cm)	11,510
Poids moyen des morceaux	96 g / 3.4 oz	Palette (rangs/haut)	10 x 9
Nombre moyen de morceaux	42		

Créez des menus plus facilement que jamais