



Produit #11423

Poitrine de poulet croquante Janes - en format sandwich

Poitrine de poulet tendres enrobées d'une panure croquante et assaisonnée



Caractéristiques

- Produit polyvalent
- Cuisson rapide
- Poitrines dépecées manuellement

Avantages

- Choix de préparation au four ou à la friteuse
- Préparation rapide
- Portions uniformes et présentation en assiette constante

Suggestions de présentations

Servez en sandwichs au lunch ou au souper accompagnés de frites, légumes ou d'une salade.

Mode de cuisson

Cuire à l'état congelé. **Grande friture** : Faire cuire à 360 °F (182 °C) pendant 4.5 - 5.5 minutes. **Au Four** : cuire dans un four préchauffé à 425 °F (220 °C) pendant 20 - 22 minutes, en les retournant une fois. Faire cuire à une température interne de 165 °F (74 °C).

Information nutritive

Par 100 g	
Teneur	
Calories	226.0
Lipides	11.9 g
Saturés	1.3 g
+ trans	0.16 g
Polyinsaturés	
Oméga-6	2.5 g
Oméga-3	0.9 g
Cholestérol	30.8 mg
Sodium	491.0 mg
Glucides	15.2 g
Fibres	0.8 g
Sucres	5.3 g
Protéines	14.6 g
Vitamine A	0.0 RE
Vitamine C	0.0 mg
Calcium	10.5 mg
Fer	1.0 mg

Nov 21/08

Ingrédients

Poitrine de poulet, eau, sel, poudre d'ail, épices dans un panure de : farine de blé, eau, chapelure de blé grillée, amidon de maïs modifié, amidon de maïs, farine de maïs jaune, sel, sucre, épices, poudre d'oignon, phosphate d'aluminium et de sodium, bicarbonate de sodium, extrait de levure autolysée, saveur. Rissolés dans de l'huile de canola. (Peut contenir des traces de soya.)

Allergènes

Blé, soya

Avantages pour la santé

Sans gras trans
Faible teneur en gras saturés
Source de polyinsaturés oméga-3
Source de polyinsaturés oméga-6
Source de fer

Spécifications

SCC	100 69299 11423 9	Caisse (cm) (L x L x H)	37.3 x 27.8 x 11.1
Format caisse	2 x 2 kg = 4 kg	Vol. cu. caisse (cm)	11,510
Poids moyen des morceaux	4 oz / 98 - 135 g	Palette (rangs/haut)	10 x 9
Nombre moyen de morceaux	30 - 42 / 4 kg caisse		

Créez des menus plus facilement que jamais