

JANES
Services alimentaires

Côtelettes de poulet en formes d'ailes de poulet traditionnelles, enrobées de notre panure unique de style pub.



Caractéristiques

- Ailes sans les os
- Cuisson rapide
- Enrobées de la populaire panure style pub de Janes

Avantages

- Délices sans tracas
- Préparation rapide
- Appétissantes et alléchantes

Suggestions de présentations

Servir en entrée au dîner ou pour le souper accompagnées de frites, légumes ou salade. Comme hors-d'œuvre, présenter sur un plateau avec trempette.

Mode de cuisson

Friteuse : Préchauffer l'huile à 360°F. Placer les ailettes dans le panier de la friteuse et cuire pendant 5 minutes. La température interne minimale de la viande doit atteindre 160° F. Laisser reposer 1 minute avant de servir. Four Conventionnel : Cuire dans un four préchauffé à 425°F (220°C) pendant 20-25 minutes.

Valeur nutritive

Par 100 g	
Teneur	
Calories	256.0
Lipides	12.3 g
Saturés	1.6 g
+trans	0.0 g
Polyinsaturés	3.4 g
Oméga-6	2.5 g
Oméga-3	0.9 g
Monoinsaturés	6.9 g
Cholestérol	30.0 mg
Sodium	630.0 mg
Glucides	22.0 g
Fibres alimentaires	0.7 g
Sucres	1.1 g
Protéines	14.3 g
Vitamine A	4.5 RE
Vitamine C	0.0 mg
Calcium	22.3 mg
Fer	1.8 mg

Nov 21/08

Spécifications

SCC 100 69299 11393 5
Format caisse 2 x 2 kg = 4 kg
Poids moyen d'un morceau 30 g / 1.1 oz
Nbre. moyen de morceaux 133

Ingrédients

Ingrédients : poulet (peut contenir des traces d'œuf), eau, isolat de protéine de soya, sel, poudre d'ail et épices dans une panure de : farine de blé, chapelure de blé grillée, eau, farine de maïs jaune, amidon de maïs, amidon de maïs modifié, isolat de protéine de soya (avec lécithine de soya), sel, sucre, épices, dextrose, poudre d'oignon, phosphate double d'aluminium et de sodium, bicarbonate de sodium, extrait de levure autolysée, farine, rissolées dans de l'huile végétale (huile de canola).

Allergènes

Oeufs, soya, blé

Avantages pour la santé

Sans gras trans
 Faible en gras saturés
 Source de fer
 Source de polyinsaturés oméga-3
 Source de polyinsaturés oméga-6

Caisse (cm) (L x L x H) 37.3 x 27.8 x 11.1
Vol. cu. caisse (cm) 11510
Palette (rangs/haut) 10 / 9 = 90



Créez des menus plus facilement que jamais